



Volnočasové aktivity

CZ

Děti v České republice mají mnoho možností, jak se zapojit do různých mimoškolních a zájmových aktivit. Již od velmi nízkého věku mohou navštěvovat tzv. „kroužky“ s různým zaměřením: pohybovým, hudebním, výtvarným, jazykovým apod. Nabídka kroužků je obzvláště ve větších městech velmi pestrá a je průběžně přizpůsobována poptávce po nových a moderních způsobech trávení volného času. Na kroužky mohou děti chodit v mateřské škole i na základní škole, dále mohou navštěvovat „domy dětí a mládeže“, různé neziskové organizace (např. www.rkulitka.cz) nebo komerční kluby a kurzy. Pokud dítě projeví nadprůměrný talent, může se intenzivně věnovat přípravě na profesionální kariéru ve vybraném oboru.

Kroužky v mateřské škole

Kroužky v mateřské škole obvykle probíhají v odpoledních hodinách, děti zůstávají ve stejné budově. Vedoucími kroužků jsou často sami pedagogové, někdy jsou využíváni externí lektori. Témata kroužků jsou vybírána s ohledem na fyzický a psychický vývoj dětí, může se jednat např. o základní sportovní přípravu, cizí jazyk (nebo naopak český jazyk pro cizince), tanec (často pod názvem „tanečky“), hru na jednoduché hudební nástroje či

zpěv, jedním z velmi oblíbených výtvarných oborů je například keramika. Děti mohou navštěvovat kroužky i mimo mateřskou školu, rodiče nejraději volí kroužky v blízkém okolí školy a svého bydliště. Kroužky pro děti v tomto věku jsou vedeny hravou formou, není zde vyvíjen přílišný tlak na výkon, důležité je, aby aktivita děti bavila a naučila je trávit aktivně volný čas. Některé kroužky jsou zdarma, některé placené, obvykle se ale nejedná o velké částky.

Školní družina

Školní družina (tedy místo, kde se děti „druží“ = setkávají se spolužáky, společně se účastní aktivit) je jedním z tradičních českých způsobů trávení volného času u dětí na 1. stupni základní školy.

Děti po skončení vyučování zůstávají v budově školy, přecházejí do družiny. Zde se mohou setkávat i s dětmi z ostatních tříd v podobném věku. Smyslem školní družiny je především zajištění péče o děti v době, kdy rodiče musí být v práci – před zahájením vyučování (nejdříve od 6:00) nebo po jeho ukončení (nepozději do 17:00). Školy se vždy snaží tuto dobu zpestřit dětem různými zájmovými aktivitami. Některé kroužky jsou zdarma, některé placené, obvykle se ale nejedná o velké částky.





rodina pro rodiny II

Volnočasové aktivity

CZ

Základní umělecká škola

Dlouholetou tradici mají v České republice také tzv. základní umělecké školy (dříve lidové školy umění). Tyto školy, které mohou navštěvovat děti od 5 let až do dospělosti, poskytují základy vzdělání v uměleckých oborech (hudebních, výtvarných, tanečních, literárně-dramatických). Základní umělecké školy (zkráceně ZUŠ nebo „zuška“) můžete najít ve většině větších měst, v Praze je jich 36. Děti je navštěvují v odpoledních hodinách po vyučování.

Tábory a příměstské tábory

V době letních prázdnin se děti mohou zúčastnit táborů, tedy organizovaných pobytů v přírodě. Děti odjíždějí bez rodičů na různá místa České republiky, ubytovávají se v chatkách nebo stanech, někdy i v budovách. Mají zajištěno stravování. Pod dozorem zkušených vedoucích (lektorů) sportují, hrají hry, jezdí na výlety, učí se novým dovednostem a poznávají nové přátele. Tábory mohou být různě tematicky zaměřené, nabídka je velmi široká, děti mohou jet např. na vědecký tábor, sportovní kemp, pirátský tábor, tábor s výukou jazyků, tábor u moře, tábor s koňmi a další. Variantou táborů jsou také „příměstské tábory“, kam děti docházejí pouze od rána do odpoledne a pak se vrací

domů k rodičům. Příměstské tábory nabízí např. Rodinný klub ulitka na Praze 3 (www.rkulitka.cz/taborly).

Nevím, jakou volnočasovou aktivitu vybrat, nerozumím česky, potřebuji pomoci

Neváhejte se na nás obrátit, zdarma vám pomůžeme s výběrem, se zapsáním dítěte např. do kroužku a s překladem.

Kontakt

My.Aktivity, o.p.s., Nad Ohradou 17, Praha 3

Email: mentoring@myaktivty.cz

Telefon: 737 691 959

Web: www.rodinaprorodiny.cz

Emaily můžete psát ve svém rodném jazyce, zajistíme překladatele.



www.rodinaprorodiny.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



Projekt Rodina pro rodiny II
reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17_051/0000790
je spolufinancován EU. Realizátorem projektu je My.Aktivty o.p.s.